

# 108 年 度 國 際 活 動

## 香港國際志工服務學習 醫社三甲-袁嘉翎

這次活動中接觸到了許多年輕的、資深的前輩，前輩們總能用清楚明白、有架構的闡述當地的文化、歷史軌跡、政策，對於社區居民的影響，從家庭到個人，從直接的服務、機構間的資源連結以及倡議種種，讓社區的力量活起來，讓居民有決定自己要過什麼樣的生活的能力跟想望。

分組實作中，我和郁茗、盈芳去了位在香港西北方的元朗的機構-天姿作圍。去了「正在生活」計畫中的田地，在自然的山中，去除草、跟在宗教領域和社福領域的前輩談天，聊對生命的尊重、聊跟環境的的互動、聊對生活的態度種種。做為臺灣經濟快速發展下，田地逐漸消失，生長在科技環境中的我，在人生第一次除草時，遇見了瓢蟲、蜘蛛、蚱蜢…等，溫柔地跟牠們說聲借過、打擾了，回想起小時候露營時，帳篷外的雨聲、蛙鳴和鳥叫，生命變得開闊了一點。

也搭乘了香港著名的輕軌，環狀的路線規劃，將住家和商場地帶連結起來，便利的交通運輸工具，載著人們往返住家、商場和工作地，卻剝奪了人們休憩活動的機會。在讀書時，不斷提到人與人之間的社會連結對於個人有多重要，透過交流與接觸，人們才有更多可能性。在資本主義強盛的社會中，如何獲得心理的自由、減少壓迫和對人的價值的異化，我認為這些是在社會相關領域的學生可以嘗試思考的議題

(接續下頁...)



時隔五個月回顧這段學習時，心裡的悸動依然存在。香港目前的情勢危及，往後可能沒有機會安排類似這次的香港服務學習形式，無論是哪一種活動的參與，若是用心並了解自己行為背後的意義與價值，相信都能夠有所收穫。現實生活中，會有很多的困難，堅定朝著自己的目標前進。和大家分享前輩說的話：「把事情做完很重要，但把事情做好更重要。」我的淺見和經驗給大家參考參考。





# 108學年度國際活動剪影



6/23（日）認識民宿地點-深水埗的自然環境與歷史



參訪賣布市場





6/24 (一) 參訪香港循道衛理觀塘社會服務處、天姿作園以及香港婦女中心協會,了解觀塘社會服務處的服務、地區的歷史軌跡和政府政策影響



天姿作園時分券和墟市攤位（似台灣菜市場）介紹，以及田地參訪



香港婦女中心協會的服務了解，以及實際體驗已進行六年的「好惜食」計畫，至周邊菜市場收菜、分菜給大樓有需求民衆。最後，享用了在地的當季美食。



6/25 (二) 參訪聖雅各福群會以及明愛賽馬會照顧者資源及支援中心,了解時分券以及角色扮演，體驗簡易的時分卷實際進行概念





了解明愛賽馬會機構的實務以及討論，並進行輔具參訪跟體驗



6/27 (四)、6/28 (五) 分組至五個機構實作



6/29 (六) 至香港社會服務聯會 (簡稱社聯會) 進行實務經驗的總結和分享。

